



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 23DA61A0FA595DB734A48C5358F97ED0  
Владелец: Газизова Чечек Зайнулловна  
Действителен с 07.08.2025 до 31.10.2026

Утверждаю



Заведующий  
МАДОУ ДС №14 "СКАЗКА"  
Газизова Ч.З./

**МЕНЮ**  
3 марта 2026 г.  
Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	184	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ (крупа рисовая, вода питьевая, молоко пастер. 2.5% жирности, соль йодированная, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое)	200	5,76	8,07	37,15	244,92	0,52
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеничн.формовой мука высш. сорт)	40	3,05	0,25	20,07	94,73	0,00
2012		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) (масло сладко-сливочное несоленое)	10	0,05	8,25	0,08	74,80	0,00
2008	411	КИСЕЛЬ (кисель (концентрат) на плодовых экстр., сахар песок, вода питьевая)	200	0,00	0,00	18,23	72,89	0,00
<b>Итого</b>			<b>450</b>	<b>8,86</b>	<b>16,57</b>	<b>75,53</b>	<b>487,34</b>	<b>0,52</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ (сок фруктовый)	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>1,00</b>	<b>0,20</b>	<b>19,80</b>	<b>86,00</b>	<b>4,00</b>
<b>Обед</b>								
2012	45	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ (картофель, свекла, морковь, огурцы соленые, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная)	60	0,81	3,60	4,92	55,63	2,46
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, мука пшеничная высш. сорт, масло сладко-сливочное несоленое, яйца куриные (шт.), соль йодированная, говядина 1 категории)	200	3,63	4,53	20,45	137,18	3,83
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ (капуста белокочанная, говядина 1 категории, крупа рисовая, лук репчатый, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная, яйца куриные (шт.))	150	13,98	12,57	20,45	251,71	16,70
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" (сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая)	180	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микроэлементами)	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
<b>Итого</b>			<b>640</b>	<b>21,73</b>	<b>21,14</b>	<b>76,70</b>	<b>585,20</b>	<b>22,99</b>
<b>Полдник</b>								
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ (какао-порошок, сахар песок, молоко пастер. 2.5% жирности, вода питьевая)	180	3,56	2,96	11,12	86,45	0,57
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ (мука пшеничная высш. сорт, сахар песок, масло подсолнечное рафинированное, яйца куриные (шт.), соль йодированная, дрожжи, вода питьевая)	70	5,27	10,85	41,70	285,30	0,00
<b>Итого</b>			<b>250</b>	<b>8,83</b>	<b>13,81</b>	<b>52,82</b>	<b>371,75</b>	<b>0,57</b>
<b>Ужин</b>								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ (творог 5,0% жирности, соль йодированная, крупа манная, сахар песок, яйца куриные (шт.), масло сладко-сливочное несоленое, сухари панировочные, сметана 15% жирности, повидло)	155/20	22,21	15,00	35,11	370,49	0,28
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеничн.формовой мука высш. сорт)	40	3,05	0,25	20,07	94,73	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок)	200	0,04	0,00	5,89		
<b>Итого</b>			<b>415</b>	<b>25,30</b>	<b>15,25</b>	<b>61,07</b>		



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 23DA61A0FA595DB734A48C5358F97ED0  
Владелец: Газизова Чечек Зайнулловна  
Действителен с 07.08.2025 до 31.10.2026



**МЕНЮ**  
**3 марта 2026 г.**  
**Ясли 12 часов**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	184	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ (крупа рисовая, вода питьевая, молоко пастер. 2,5% жирности, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое)	130	4,71	6,07	24,58	172,40	0,52
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеничн. формовой мука высш сорт)	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
2012		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) (масло сладко-сливочное несоленое)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
2008	411	КИСЕЛЬ (кисель (концентрат) на плодовых экстр., сахар песок, вода питьевая)	200	0,00	0,00	18,53	74,13	0,00
<b>Итого</b>			<b>365</b>	<b>7,03</b>	<b>10,39</b>	<b>58,20</b>	<b>354,98</b>	<b>0,52</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ (сок фруктовый)	100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>0,50</b>	<b>0,10</b>	<b>9,90</b>	<b>43,00</b>	<b>2,00</b>
<b>Обед</b>								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ (картофель, свекла, морковь, огурцы соленые, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная)	40	0,53	2,48	3,29	37,83	2,24
2025	22222	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ (картофель, морковь, лук репчатый, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная, яйца куриные (шт.), вода питьевая, капуста белокачанная, говядина 1 категории)	150	1,26	2,16	5,95	48,45	2,88
2012	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ (капуста белокачанная, говядина 1 категории, крупа рисовая, лук репчатый, масло сладко-сливочное несоленое, яйца куриные (шт.), соль йодированная)	110	10,25	9,23	15,01	184,50	12,25
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" (сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая)	180	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами)	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
<b>Итого</b>			<b>520</b>	<b>14,69</b>	<b>14,22</b>	<b>50,89</b>	<b>391,06</b>	<b>17,37</b>
<b>Полдник</b>								
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ (какао-порошок, молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая, сахар песок)	150	4,09	3,35	10,73	90,62	0,62
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ (мука пшеничная высш сорт, сахар песок, яйца куриные (шт.), соль йодированная, дрожж, вода питьевая, масло подсолнечное рафинированное)	70	5,27	10,85	38,12	270,98	0,00
<b>Итого</b>			<b>220</b>	<b>9,36</b>	<b>14,20</b>	<b>48,85</b>	<b>361,60</b>	<b>0,62</b>
<b>Ужин</b>								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ (творог 5,0% жирности, соль йодированная, крупа манная, сахар песок, яйца куриные (шт.), масло подсолнечное рафинированное, сухари панировочные, сметана 15% жирности, масло сладко-сливочное несоленое, повидло)	125	18,71	15,77	25,54	324,04	0,24
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеничн. формовой мука высш сорт)	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	5,81		
<b>Итого</b>			<b>355</b>	<b>21,00</b>	<b>15,96</b>	<b>46,40</b>		

Лист согласования к документу № 37 от 10.03.2026  
Инициатор согласования: Газизова Ч.З. Заведующий  
Согласование инициировано: 10.03.2026 10:37

Лист согласования		Тип согласования: <b>последовательное</b>		
№	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Газизова Ч.З.		 Подписано 10.03.2026 - 10:37	-